

bläcket.. Annonsera
Jobb Bostad Shopping

Dejta Chatta Flörta
MÖTESPLATSEN.se

bläcket.. /bostad
Lägenheter, villor & fritidshus

Mobilio Bästa dealen
se för Mobilien!

e-kontakt.se
Bli kär Sök singlar!

AFTONBLADET Hälsa

Logga ut Eva

Plus Min sida

Tipsa oss 71000 Sök på Aftonbladet

MÅNDAG 2012-05-14

Startsidan

Hälsa

- Allergi
- Barnhälsa
- Mage
- Kvinnlig hälsa
- Sömn
- Vikt

Nyheter

Sportbladet

Nöjesbladet

Webbtv

TV-guide

Svenska Hjältar

Vädret



Aftonbladet Hälsa

Publicerad: 2012-05-09

2 rekommenderar

Textstorlek:



I dag är Sabine en aktiv person som har svårt att sitta still. Men hon måste hela tiden vara på sin vakt, om det blir för stressigt händer det att hon får ett anfall. Foto: MAJA BRAND

”Stress kan döda mig”

Sabine Holmgren fick sin diagnos i tonåren

Sabine Holmgrens barndom och tonår var inte som andras. Under flera år led hon av viktnedgång, trötthet och ibland fick hon hysteriska utbrott.

Ingen förstod varför. Efter år av utredningar och provtagningar kom det fram att hon led av den dödliga och mycket ovanliga sjukdomen

Addison. **Söndag** Det är en solig vårdag och elvaåringa Sabine har precis

kommit hem från skolan. Hon sätter sig i köket och ska precis till att bre en smörgås då hennes storasyster ropar att hon ska gå ut i tio minuter för att rasta hunden. Sabine flyger upp från sin stol och störtar ut i hallen. Hon skriker förtvivlat och bönar och ber att systemen inte får lämna henne, hon vågar inte vara ensam. Systemen står på sig: ”Det är ingen fara, jag kommer ju hem snart, du klarar dig”, säger hon och stänger dörren. Sabine får panik, hjärtat rusar, hon springer runt i villan och sliter i sitt hår. Hon vill ut ur sin egen kropp.

När systemen kommer hem igen sitter Sabine i trappan i hallen och gråter så häftigt att hon fått svårt att andas. Systemen sätter sig bredvid och lugnar Sabine som så småningom kommer till sans. Det ingen vet är att Sabines beteende beror på en dödlig sjukdom och att ett anfall kan göra henne medvetlös.

Personer med Addisons sjukdom lider brist på två livsnödvändiga hormoner: Kortisol och aldosteron. Det gör att man blir trött och hängig. Man kan även få mörkare hud på vissa ställen av kroppen. Stressade situationer som vid sjukdom, skada eller psykisk stress, kan leda till en så kallad Addisonkris. Symtomen är svår muskelsmärta, kräkningar, mycket lågt blodtryck och även medvetlöshet. Den låga stresströskeln beror på bristen på kortisol som är det hormon som hjälper kroppen att hantera



När jag åkt in på sjukhus har det hänt att jag gett läkarna råd och tips om vad som behövs göras, säger Sabine Holmgren. Foto: MAJA BRAND

Gilla 48k

Aftonbladet A-Ö

Aftonbladet Shoppa

Allt om Stockholm

Barn

Big Rock Show

Bil

Bildspel

Blogg

Bostad & inredning

Brud & bröllop

Börs

C/o Hannah & Amanda

Charter

Debatt

Ekonomi

Facebook Aftonbladet

Filip & Fredrik

Film

Flygresor

Fotboll

Fritidshus

Golf

Hemmasnickare

Hockey

Horoskop

Hälsa

Jobbet

Hälsa



Test visar dold diabetes Kolla om du är i riskzonen.

Hälsa



Därför går du upp efter viktnedgång Hormoner kan förstöra.

Det goda livet



Fråga Det goda livets experter! Våra proffsiga experter svarar på dina frågor om sjukdomar, hälsa och själ. Klicka här och lär känna dem och mejla!

Hälsa



Multivitaminer dödsfälla för äldre Äldre riskerar dö i förtid.

Hälsa



Huvudvärken var en stroke Annika drabbades – 34 år gammal.

Hälsa



Huskurerna gör dig inte friskare ”Går precis lika bra med älgskit”.

Hälsa



P-pillerna med högst risk för blodpropp Farligare än äldre sorter.

Nöjesbladet



– Jag tränar sex timmar vissa dagar Lloren om ...

Wendela



Hitta ditt livs kärlek – med dejtingcoachsens ...

Nyheter



Glasklar seger – bästa putset gör rent hus Test: ...

Wendela



”Fler borde sluta att vara till laqs” Moa ...

Wellness PRENUMERERA WELLNESS START

Slank, sexig & sextio
Så gick Kirstie Alley ner 45 kilo Maten
Träningen ...och sextet.

Hälsa

Hälsa

- Jämför mobilpriser
- 181 kvinnor
- Klick!
- Klimathotet
- Kolumnister
- Korseld
- Kultur
- Kustväder
- Laul Talking
- Ledare
- Lediga jobb
- Lets Dance
- Levande Historia
- Lägenheter
- Mät & vin
- Matkasse
- Melodifestivalen
- Mobil
- Motor
- Musik
- Mustaschkampen
- Mål för mål
- Nederbördscharta
- Nöjesbladet Film
- Offert
- Oj, vilken vecka!
- Plus
- Poker
- Politikerrollen
- Power Play
- Pryl
- Quiz
- Recept
- Relationer
- Resguider
- Resa
- Rockbjörnen Live
- S24
- Schulman Show
- Senaste nytt
- Sista minuten
- Skolgranskning
- Sofis mode
- Spel & odds
- Sportbladet
- Stora bloggpriset
- Svenska Hjältar
- Tasteline
- Trav365
- V75
- USA-valet 2012
- Villor & radhus
- Viktklubb.se
- Vi gillar olika
- Väder
- Wellness
- Wendela
- Temasajter**
- Hud
- Tema kryssning
- Partnersajter**
- Beckers
- Casinokollen
- Peugeot Familjebil
- Peugeot Transport
- Pokerutmaningen
- Spara & Placera
- På Kryssning
- Unibet

stress. Sjukdomen är väldigt svår att upptäcka eftersom många av symtomen är specifika och förekommer vid en rad andra sjukdomar.

Trots en engagerad och kärleksfull familj, en mängd utredningar, prover och undersökningar var det under flera år ingen som kunde förstå vad Sabine led av. Hon klarade inte av skolan, hon var jämnt hängig och trött och hon kunde aldrig lämnas själv utan att få hysteriska utbrott. Efter att Sabine fått gå om sjätte klass på mellanstadiet bestämdes det att hon skulle gå i en särklass i sjuan, bland annat med elever som hade förståndshandikapp.

– Jag minns att jag frågade mamma vad det var för fel på mig och varför jag var tvungen att gå med barnen i särklassen. Jag kände mig vilsen och funderade mycket på var jag hörde hemma. Det var snälla personer som gick i särklassen och vi hade en bra stämning. Problemen skapades i världen utanför. När vi kom till matsalen till exempel fick man höra ”där kommer säreleverna” och ”måste jag äta med de där”.

Efter en termin i särklassen

beslutades att Sabine, som hade lätt för vissa ämnen och svårare för andra, skulle gå i vanlig klass på halvtid och övrig tid i särklassen.

– De nya klasskatrmaterna fryste ut mig och kallade mig för ”jävla särelev”, så då började jag skolka mycket. Jag gick från att vara en glad och framåt tje till att bli sluten, osäker och ledsen.

När Sabine var 14 skedde ett stort genombrott då en engagerad läkare till sist kunde slå fast att hon hade Addisons sjukdom. Diagnosen blev en vändpunkt för Sabine.

– Det var väldigt skönt, nu fick jag medicin och äntligen fanns det en orsak till varför jag mått så dåligt under alla år.

På bara ett par månader skedde dramatiska skillnader. Nu var hon pigg, orkade springa uppför backen hon med möda promenerat uppför tidigare och hon var inte lika orolig och rädd längre.

– Jag hade varit ett barn med en gammal persons hjärta men nu kunde jag äntligen leka som alla andra.

Under hela tonårstiden åkte hon en gång i månaden på helgläger för ungdomar med bland annat epilepsi och ADHD. De spelade innebandy, fiskade, badade och hade disko.

– Lägren gjorde mig starkare. Jag såg att även andra ungdomar hade jobbiga problem och att jag inte var ensam.

När Sabine skulle börja nian fick hon erbjudande av skolan att börja om i vanlig klass i årskurs sju. Eftersom hon hade missat en hel del skolgång på grund av sjukdomen och allt skolkande tyckte hon det var en bra idé.

Den nya klassen hade dock stora problem, under det första året slutade en lärare och fem elever på grund av mobbning i klassen. Sabine var en av dem. Hon började i stället i en parallellklass. Och där kom hon in jättebra och fick kompisar direkt.

– Alla runt omkring mig märkte under den här perioden i den nya klassen att jag hade utvecklats väldigt mycket socialt och blivit en glad teaterapa. Jag vågade äntligen vara mig själv.

Som en följsjukdom av Addison har Sabine även fått diabetes. Om hon blir magsjuk och inte kan behålla medicinerna hon tar blir situationen allvarlig och vid en handfull tillfällen har hon behövt åka in akut till sjukhus för att få dropp med både insulin och kortison.

– Eftersom jag har haft sjukdomen sedan jag var barn har jag blivit lite av en expert på vad kroppen behöver vid extremare situationer. När jag åkt in på sjukhus har det hänt att jag gett läkarna råd och tips om vad som behövs göras.

I dag är Sabine en aktiv person som har svårt att sitta stilla. Efter jobbet umgås hon med pojkvännen, träffar kompisar, tränar på gym, boxas och dansar.

– Men blir det för stressigt så händer det att jag börjar hyperventilera och då är det jätte viktigt att folk runt omkring mig vet vad som sker och att jag behöver hjälp att lugna ned mig.

Hon berättar om ett anfall hon nyligen fick på jobbet då arbetskamraterna, som alla vet om hennes sjukdom, snabbt ingrep och lugnade ned henne.

– Det är skönt att ha en så förstående och stöttande omgivning. Men det är också jobbigt att behöva förklara varför jag till exempel helt plötsligt kan börja gråta och har svårt för att lugna ned mig själv.

Vid en extrem situation som vid en bilolycka kan stressen och paniken för en person med Addison innebära ett hjärtat rusar i väg så pass att personen dör av hjärtslag.

– Jag kan ändå inte helt och hållet undvika stress. Det är 2000-talet och jag bor i Stockholm. I det stora hela ser jag mig själv som en frisk person och min inställning är att sjukdomen inte ska få hindra mig från att uppleva och göra saker.

Utan sjukdomen tror hon att hon skulle ha vågat mer, rest mer och kanske pluggat utomlands.

– Visst har livet varit ett helvete ibland men jag har lärt mig mycket. Bland annat har jag fått god personkännedom och jag har lätt för att ta folk.

Olle Eriksson

Fakta/ Addisons sjukdom

Cirka 1 600 personer i Sverige har sjukdomen, den drabbar en av 100 000 svenskar.

Är livslång, potentiellt dödlig och kräver vård.

Sjukdomen beror på att binjurarna bildar för lite av de två livsnödvändiga hormonerna kortisol och aldosteron.

Den drabbade blir trött, svag, aptitlös och sugen på salt.

Vid svår kortisolbrist krävs akut vård.

Personer med Addisons sjukdom löper sex gånger större risk att dö i infektioner än andra och det är vanligt att få följsjukdomar som sköldkörtelinflammation och diabetes.

Källa: Vårdguiden och Eva Rafner från Svenska Addisonföreningen



Genestet: Du har en dödlig sjukdom Erik kommer förlora sin fru.



Svenskarna vågar inte vaccinera sig Rädda för att drabbas av narkolepsi.



Hälsa
Är mamma bara glömsk – eller senil? Diagnosen Alzheimers.



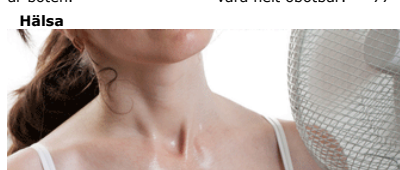
Hälsa
Ny medicin ska utrota alla virus Otroligt upptäckt i USA. 625



Hälsa
Så klarar du värsta smittorna på dagis Här är boten.



Hälsa
Forskare botade kronisk leukemi Anses vara helt obotbar. 77



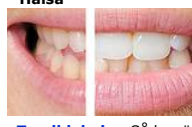
Hälsa
Fri från svett på endast en dag Få kontroll över handsvett och cd-skivor. Här är metoderna.



Hälsa
Träna på arbetstid - bli mer produktiv Nu är det bevisat.



Vikt
Är LCHF skadligt? Läs hela chatten med dietist Josefine Jonasson



Hälsa
Tandblekning Så bra är tandblekningen – som du kan göra hemma.



Hälsa
Ladda för flunsa Nytt vaccin funkar även för allergiker.



Hälsa
Hjärtsjuka slipper livsfarlig medicin Nytt läkemedel godkänt.



Hälsa
Står den inte – som förr? Kan det vara läge att gå till doktorn.



Hälsa
Så blir du fri från munsår Medicinerna, kosten och behandlingar.



Hälsa
Sluta snusa – steg för steg Så enkelt blir du kvitt beroendet.



Nyheter
Så farliga är medicinerna 93 dödsfall orsakade av läkemedel.



Hälsa
”Så fick jag Fight Club-kroppen” Man kan klara det på 3 månader.



- Uppkopplad
- OS-hjältar
- Voltairen
- Tjänster**
- AllaStudier.se
- Blocket
- Blocket Bostad
- Blocket Jobb
- Blocket Shopping
- Bytbil
- Destination
- Elpriser.se
- Hitta.se
- Klart.se
- Kundkraft
- Lendo
- Letsdeal.se
- Mobilio
- Mötesplatsen
- Nliv.se
- Prisjakt
- ServiceFinder
- Se.nu
- Sport.nu
- Suredo
- TV.nu
- Viktklubb
- Om Aftonbladet**
- Annonsera
- Hjälp & info
- I din mobil
- I siffror
- Kontakta oss
- Lediga jobb
- Läsarpaneler
- Om cookies
- RSS
- Som din startside
- © Aftonbladet Hierta AB
- Aftonbladets växel: 08 725 2000

Rekommendera 2 personer rekommenderar detta. Bli den första bland dina vänner.

Skicka

Skicka till en vän Skriv ut Tweeta 0



Häng med på festen med Zumba Fitness®

Köp dvd:n som kommer att få dig att svettas och helt glömma bort att du tränar.

Blogga om den här artikeln TWINGLY Twingly bloggsök

Om du kommenterar och länkar den här artikeln i din blogg, så kommer det inlägget att länkas till härifrån.

[Pinga din blogg hos Twingly för att vi skall kunna hitta den.](#)

SÖK PÅ AFTONBLADET

Skriv in ditt sökord här

Sök

TIPSA AFTONBLADET

SMS/MMS 71000, telefon 08-411 11 11, e-post 71000@aftonbladet.se

”Stress kan döda mig”



[Sabine Holmgren lider av den dödliga och mycket ovanliga sjukdomen Addison – så här klarar hon vardagen](#)

Ögonen avslöjar om du får cancer



[Här är färgen som ger högre risk att drabbas](#)

Utan diagnos blev uppväxten en kamp



[Maria: Ingen berättade för mig att jag hade dyslexi](#) Först nu börjar självkänslan läka.

Det goda livet i din butik nu!

[Nytt nummer – säljs med Aftonbladet 7-13 maj](#)

Så hittar du det du tappat bort




[Var la jag dem – nu igen?](#) Bästa knepen för att hitta det som försvunnit



PMS-pillret – nu blir det billigare

[Madelaine Rythström, 44, äter enda godkända läkemedlet mot sina svåra PMS – nu ingår pillret i högkostnadsskyddet](#)

IBS-mage? Lugn, det finns lindring



[Ny svensk forskning: Probiotika, aloe vera och annan kostbehandling hjälper](#) Metoderna som lindrar: Första hjälpen Diarré Förstoppning Magsmärta Gaser/ uppblåsthet Svåra symptom med psykiska besvär

Det goda livet i din butik nu!

Slipp stråna på din haka

Därför växer håret där det inte ska.

Viktklubb.se

Hitta drömvikten med Viktklubb.se

Enkelt — Egen dagbok med kaloriräknare
Effektivt — Personligkaloriplan och experthjälp
Roligt — Tusentals recept och mattips

[Läs om metoden som håller för livet](#)



Från **50kr/** månad

Viktklubbs experter *Josefin Jonasson* och *Shirin Djavidi* ger dig råd och stöd.

TESTA när du kan nå *din* drömvikt!

Din längd: cm Skicka

Din vikt: kg

ViktKlubb.se



Nytt nummer – säljs med Aftonbladet 7-13 maj

Lättmjolk skyddar dig mot slaganfall



Ny undersökning: de som dricker lättmjolk drabbas mindre ofta av stroke

Vilken mjölk dricker du helst?

Minimjolk Lättmjolk Mellanmjolk Standardmjolk

Rösta [VISA RESULTAT](#)

Så blir du smart & lat



Stressdoktorn Tomas Danielssons bästa tips och råd på vägen "Kör så det ryker, men ta rast utan skuld", säger han



Maten som gör dig frisk

Ny EU-granskning avslöjar bluffarna LISTA: Produkterna som funkar Så undviker du hälsobluffarna



Torbjörn, 69, ska ställa upp i SM i bodybuilding

Han arbetade dygnet runt, rökte tre paket cigg om dagen och drack för mycket När Torbjörn Hogensschild gick i pension bestämde han sig för att komma i form



Multiresistenta bakterier har hittats i Hjälmarens

Tarmbakterier funna: "Det är en riktig varningssignal!"



Simon, 21, blev opererad trots att han vaknat

Läkarna fortsatte operera när Simon vaknade upp mitt under en avancerad lungoperation. "Det värsta som hänt i mitt liv."

Trolla med knäna – få bort smärtan

Profvsdansaren Annika Sjö, 30: Nu kan jag springa igen Så blir du bättre: Löparknä Artros Hopparknä Meniskskada



Massera bort det onda med ansiktzonerterapi

Migrän, trötthet och spända muskler Aftonbladets reporter har testat om ansiktzonerterapi verkligen fungerar



Så förebygger du läckage

Fem enkla övningar som stärker din bäckebotten Slipp obehagliga överraskningar





Tarmbakterier överallt i svensk kollektivtrafik

[Säten, handtag och stoppknappar kryllar av bakterier enligt en undersökning](#) Experten: Så ska du hantera bakterierna.

Slut med giftiga barnmatsburkar



[Det kan orsaka cancer och hormonstörningar](#) Nu förbjuds ämnet bisfenol A i lock till barnmatsburkar i Sverige.

Hjärntumör av tandläkarröntgen

[Samband mellan upprepade undersökningar och meningiom](#) enligt amerikanske forskare.

”Äntligen fick jag veta – att jag har ADHD”

[Marlene har alltid kört på högvarv – tills hon kraschat](#) – Jag vill lyfta fram de duktiga tjejerna med en ADHD-problematik, säger hon.

Stressen gör oss förkylda

[Kyla är inte boven i dramat – det är stress](#) Därför blir stressade personer mer mottagliga för förkylningsvirus.

Fejkbröst försvårar upptäckt av cancer

[Ny forskning](#): Macrolane, en gel som sprutas in i bröstet, försvårar mammografi, skriver Svd.

”För många oklarheter kring vaccinet”

[Ann-Britt Axelsdotter litat inte vaccinet som ska skydda mot cancer](#) – Jag skulle aldrig rekommendera mina döttrar att ta det.

”Jag gick in på toaletten och smygåt godis”

[Gunilla, 29, blev lättad när hon förstod att hon var sockerberoende](#) – Det är inte länge sedan alkoholism och narkomani inte betraktades som sjukdomar, säger hon. Nu är det sötsakernas tur.

Nice majs, perfekta popcorn blir poppis

[Därför hyllas popcorn som den nya supermaten](#) Men se upp! Alla korn är inte bra...

Vitaminerna kan leda till för tidig död

[Forskare varnar: Vanliga vitaminpiller kan förkorta ditt liv](#) ”Vi tycker inte att man ska kompensera dålig kost med tillskott.”

Forskare: snart kan du få hår på flinten

[En kur mot skallighet kan vara nära](#)

Hudcancer ökar mest

[Trots kända risker – svenskar solar lika mycket](#)

Svensk professor: ”Vi inte har ändrat vårt beteende”.

Nya bevis för Magnecyl mot cancer

[Värktabletter innehållande acetylsalicylsyra kan minska risken för cancer](#) visar allt fler studier.

Gen orsaken till matmissbruk?

[Forskare tror sig ha lokaliserat gen](#) som ger upphov till frosseri.

Så äter du LCHF – utan rött kött

[Efter cancerlarmet – det här kan du äta i stället](#)

”Anledning att tänka över sitt intag av rött kött.”

Titta, ditt eksem kan vara skabb

[Hudsjukdomen skabb allt vanligare i Sverige](#)

Överläkare: Drabbas man av klåda så ska man alltid ha skabb i åtanke.

”Kan fortfarande gå ner i spagat”

[Kim Anderzon, 68, i stor intervju](#) Om

hästgården på landet Om transcendental meditation

Om när hon ser sig själv i spegeln Om hur hon var med sin mamma in i döden

Poeterna hade rätt – brustet hjärta kan döda dig

[Broken heart syndrome orsakas av kraftig stress.](#)

Snart kan du bli yngre – med piller

[”Fina lilla krumelur, jag vill inte bliva stur”, önskade Pippi Långstrump](#)

Nu kan forskare kan ha hittat räddningen: en gen som förlänger livet.

Mobilen – en riktig stressbov

[Är du stressad och deppig?](#) Det kan bero på din mobiltelefon, visar forskning.

Blir du stressad av din mobil?

Ja Nej

VISA RESULTAT

Aldrig förr har så få supit så mycket

[Andelen unga nykterister i åldrarna 16–29 uppges ha ökat](#)

Men de som dricker – dricker mer.

Ny rapport: Varannan kvinna kissar på sig

[Vanligt när de skrattar, hostar eller tränar](#)

Stora problem för Hillevi, 47: ”Jag fick säga upp mig från jobbet”.

Nytt test avslöjar Alzheimers tidigt

Tecken på demens kan märkas redan vid 45
Ryggvätsketest hittar sjukdomen innan den brutit ut

Höftproblem vår nya folksjukdom

Uppåt 16 000 svenskar byter höftled i år Lena Wickström, 65, är redan opererad: ”Styrkan och rörligheten är i princip densamma, om inte bättre”

Så skadliga är de vanligaste medicinerna

Magsår, kräkningar, hjärtklappning och allvarliga leverskador
LISTA: Här är bieffekterna på några av våra vanligaste läkemedel.

Därför ska du låta bli småkakorna

[Kan vara en riskfaktor, enligt ny studie.](#)

Gå ner i vikt med supervåg

Maria, 47, minskade 11 kilo på tre månader Svensk supervåg lärde henne lyssna på kroppens mättnadssignaler

Tappad napp ska stoppas i munnen

[Kan minska risken för astma och allergi](#), säger docent till Dagens medicin.

Sömnmedel kan öka risken att dö i förtid

Amerikansk forskning visar: Vanliga sömnmedel kan ge mer än fyra gånger ökad risk att dö i förtid.

– Jag har varit så jäkla präktig

Yvonne Ryding hade förlikat sig med tanken att leva ensam – då kärleken slog till
Plötsligt var hon sambo, 60 mil från trygga livet.

– Så ’stavade’ jag bort 38 kg

Gör som Lillian: Gå dig stark & slank med stavar Experten lär dig rätt teknik. Stava rätt – så här gör du.

Det goda livet i din butik nu!

[Nytt nummer – säljs med Aftonbladet 7-13 maj](#)

Träna rätt – för din ålder

Hitta en bra träningsnivå för just din fysik och ålder Aftonbladets **Shirin Djavidi** tipsar om bästa träningsformerna från **20** till **80** år.

[Köp "Träna dig 10 år yngre" av Shirin Djavidi](#) i Nöjesbladets shop.

Kryddan som ska stoppa alzheimer

Forskare har fått genmodifierade bananflugor att leva längre med färgämnet curcumin.

Allt fler ratar nyckelhålsmat

[Vi vräker i oss smör och grädde och har mer och mer övergett nyckelhålsmaten](#) Dietister varnar: 20 års folkhälsoarbete kan ha varit förgäves.

Nya plastiktrenden: Vampyrbehandling

[Blod från armen sprutas in i ansiktet](#)

Ingreppet är hett inom plastikindustrin.

Varning för starka bilder

Bli vän med din oro - få ett lugnare liv

[Psykologen: Alla kan bli fria från ångest](#) Lär dig skillnaden mellan verklig och inbillad oro.

Så botar du svullen mage

[Nio olika orsaker](#) Sara blev helt frisk på en vecka - efter tio år med magknip, Novalucol och Losec

Forskning: Jo, det är skillnad på mäns och kvinnors hjärnor

[I alla fall på några områden...](#) Enligt stor studie.

Läkare frågar inte hur cancerpatienter mår

[Får inte frågor kring ångest, stress och nedstämdhet](#) enligt ny studie.

Värkpiller vanliga i självmordslarm

[Receptfria tabletter med paracetamol, som Alvedon och Panodil, används ofta](#) Fördubbling av antalet fall på tio år

Fetma minskar hjärnans storlek

[Hjärnfunktionen som kontrollerar matlust försvagas](#) visar ny studie.

Dunderhonung slår ut ökända bakterier

[Små mängder slår snabbt ut streptokock](#) ökad för hög dödlighet.

Varning för influensavåg

[Smittskyddsinstitutet: Epidemin är på gång](#) "Vaccination kan göra skillnad mellan liv och död."

Emilia, 27, dog av "falsk mensvärk"

[Emilia, 27, träffade 32 läkare på nio månader](#) Ingen läkare tog henne på allvar - trots rätt diagnos - sjukdomen endometrios.

Chatt: Är mensvärken endometrios?

[Aftonbladets läsare ställde sina frågor till experten](#)

[Var 10:e kvinna drabbas](#) "Extremfall" att någon dör.

Inte allergi - utan kemisk intolerans

[Allergikänslan kan ha andra orsaker](#) Ny studie visar att det kan röra sig om kemisk intolerans - en oförmåga att vänja sig vid lukter.

”Kaxigheten har hjälpt mig ibland”

[Lill Lindfors, 71, i stor intervju](#) Firar 51 år som artist Om hur hon delade loge med en levande aris Om hur hon gör för att känna sig betydligt yngre.

”Bilringarna” kan vara livsfarliga

[”Bilringar” ökar risken för en för tidig död på grund av fetma](#) visar ny studie.

Envis förkylning kan vara mykoplasma

[Många som dragits med hosta och halsont i vinter kan skylla på mykoplasma](#) Sverige har det största utbrottet av bakterien på flera år.

Foto: COLOURBOX

P-piller lindrar menssmärtor

[Ny studie bekräftar att p-piller ger smärtlindring](#) Forskare: Resultatet är tydligt.

Fri från kolik med nålstick

[Ny svensk doktorsavhandling: Akupunktur lindrar kolik hos spädbarn](#) ”Stor skillnad redan efter första behandlingen.”

Varmkorv ökar risken för cancer

[Svenska forskare varnar för tillsatta ämnen i processat kött](#) Fem varmkorvar dagligen dubblar risken för cancer i bukspottkörteln.

Trädgårdsarbete skyddar mot infarkt

[Du behöver faktiskt inte vara hurtigast i spåret](#) Nu visar ny studie visar att även lätt motion skyddar hjärtat.

Behandling mot adhd kan ge biverkningar

[Dåligt med forskning – ingen vet](#) Statens beredning för medicinsk utvärdering: Det saknas långtidsuppföljningar.

Frätande ämnen kan göra bröst livsfarliga

[Nya larm: Silikon används som tätningsmedel i oljeindustrin](#) Tusentals svenskor drabbade.

Mycket läsk gör levern sjukligt fet

[Något som kan leda till både diabetes och skrumplever](#) Enligt ny dansk undersökning.

Kirurgiska ingrepp kan påverka ditt minne

[Ny studie visar att 20–25 procent av patienterna drabbas](#) Orsaken tros vara en inflammatorisk process i hjärnan.

Behandling mot hiv är årets upptäckt

[Forskare har upptäckt att bromsmediciner radikalt minskar risken för spridning av hiv](#) Risken för frisk att smittas minskade med 96 procent.

Osams med mamma? Kan bli fett jobbigt...

[Nu studie: barn som har dåliga relationer till sina mödrar löper större risk att bli överviktiga](#) Tröstäter i stället för att hantera stressen.

”Så sjuk blir du av LCHF-dieten”

[Nytt forskaralarm:](#) Cancer Depression Minnesförlust

Vi matas med feta faktafel

[Fettkriget rasar i Sverige](#) Men än finns ingen korrekt undersökning som visar sambandet mellan fett och hjärtinfarkter.

Ökänt piller utmanas – efter 50 år

[Läkemedlet har räddat massor av liv – men har dåligt rykte](#) på grund av sina biverkningar.
[Läkemedlen som dödar svenskar](#) Lista över mediciner med dödliga biverkningar

Internetterapi ska bota mardrömmar

[Forskare: Många lider av mardrömmar i onödan](#) Nu startar ett nytt projekt där de som känner sig rädda på natten ska få hjälp.

Morgonpigga på kvällsskift dålig idé

[Det riskerar att bli fel både för dem själva och för arbetsgivaren](#) Sömläkaren: Det är ett bekymmer med alla dessa människor som tvingas arbeta vid fel tid på dygnet.

Var tionde svensk drabbad av obotliga tarmsjukdomen IBS

[Caroline, 28: ”Jag mår illa mer eller mindre konstant”](#) Så vet du om du har IBS, överkänslig tarm

”Plåstret fick mig att känna sexlust igen”

[En tuff cancerbehandling lämnade Lotta utan lust och glädje.](#) Men allt vände med ett testosteronplåster. ”Pirrade till redan efter ett par veckor.”

[Överläkaren: Testosteronbrist hos kvinnor har länge försumrats](#)

Medicin framtagen mot antibiotikaresistens

[Preparatet kommer ur schizofrenimedicin](#) Forskarna hoppas ha det på apotekshyllorna inom två år.

Nu testas nytt cancervaccin

[Ska testas på patienter redan efter nyår](#) Bygger på en av de upptäckter som belönas med årets Nobelpris i medicin.

[Cancerfallen fortsätter att öka](#)

Vinterkräksjukan slår till med kraft

[Kräkningar, diarréer och magsmärter – vinterplågan är här](#) ”Tänk extra på handhygien.”

Så blir barnet inte allergiskt

[Olika bakterier skyddar mot allergi](#)
Avgörande om barnet blir allergiskt eller inte.
[Så klarar du värsta smittorna på dagis](#)

Bröstscreening halverar dödsrisken

[Mammografi minskar risken dö i bröstcancer med 49 procent för alla åldrar](#) Forskare pekar på fördel med den kontroversiella metoden.

Ingen babylycka för var åttonde mor

[Ny studie: Förlossningsdepression an vara tecken på annan psykisk sjukdom](#) ”Framför allt påverkas den så viktiga anknytningen till barnet.”

Pollenchock lagom till jul

[Upp-och-nervänd säsong – snart blommar det](#)
Forskare: ”Beror sannolikt på det ändrade klimatet.”

9 av 10 diabetiker har viktproblem

[Vården är dålig på att se till överviktiga diabetikers hela behov](#)
Räcker inte att ge de sedvanliga råd.
[Test visar dold diabetes](#) Kolla om du är i riskzonen på mindre än 2 minuter.

”Försök bli gravid – ett rent helvete”

[Mer än var 20:e fertil kvinna drabbad av dold sjukdomen PCOS](#) Monica kämpade tre år: – Jag fick hela tiden höra att jag skulle gå ner i vikt
[Öka chansen att bli gravid](#) Här är knepen.

Hostmediciner lika effektiva som vatten

[Läkemedelsverket: Vanliga hostmediciner meningslösa – är inte effektivare än kranvatten](#) ”De har ingen medicinsk verkan.”

Så hjälper du mulliga barn

[Viktprofessorn ger sina bästa råd om:](#) Kosten Måltiderna
Mellanmålen Söta drycker Motionen.

I dag skulle inte Freddie dött av aids

[I dag lever 34 miljoner människor med hiv](#)
Det trösterika är att allt färre smittas, fler får behandling – och att allt fler överlever.

Upp

Tjänstgörande webbredaktör: [Catharina Cavalli](#)
Wellness-chef: [Nina Jakobson](#)
Chefredaktör och ansvarig utgivare: [Jan Helin](#)
Vd: [Anna Settmann](#)

Tipsa Aftonbladet **71000**

MMS/SMS **71000**
E-post 71000@aftonbladet.se
Telefon **08-411 11 11**

Stf ansvarig utgivare: **Lena Mellin**
Besöksadress: Västra Järnvägsgatan 21, Stockholm
Org.nr: 556100-1123 Momsregistreringsnr: SE 556199-112301
Kontakt: förnamn.efternamn@aftonbladet.se
Sveriges mest engagerande tidning - 2,5 miljoner läsare varje dag!
Aftonbladet Plus kundcenter – [E-post](#)

Måndag 12-05-14

Sök på Aftonbladet